

Nieuw: Gesprekstechnieken & Teambuilding – een combi-dag van Helder HRM en Tafelen met Thijs

Effectiever communiceren én sterker samenwerken – allemaal in één dag.

Helder HRM en Tafelen met Thijs bundelen hun krachten in een unieke dag waarin inhoud, plezier en groei hand in hand gaan.

Voor wie?

Deze dag is er voor teams die:

- ✓ beter willen leren communiceren;
- ✓ feedback geven en ontvangen willen verbeteren;
- ✓ willen bouwen aan vertrouwen en gezamenlijke doelen;
- ✓ praktische handvatten zoeken voor lastige gesprekken én effectiever samenwerken.

Wat kun je verwachten?

Ochtend

We starten met praktische en interactieve werkvormen rond **gesprekstechnieken**. Theorie en praktijk komen direct samen, zodat je wat je leert meteen kunt toepassen.

Thema's die aan bod komen:

- actief luisteren
- omgaan met weerstand
- feedback geven en ontvangen
- communiceren met verschillende typen gesprekspartners
- overtuigen, aansturen of juist ruimte geven

Middag

's Middags ga je samen aan de slag om vertrouwen en samenwerking te versterken. Aan verschillende thematische tafels werk je op een speelse én inhoudelijke manier aan verbinding:

- **De Kennismakingstafel** – ontdek collega's op een andere manier
- **De Onderhandelingstafel** – besluitvorming wanneer belangen botsen
- **Het Rond-de-Tafel gesprek** – leidt tot gezamenlijke inzichten en een actieplan
- **De Feedbackhand** – beweging in feedback en leren van elkaar
- **De Laddercompetitie met de speeltafels** – een dynamische afsluiter voor extra teamspirit

Waarom deze combinatie?

Communicatie is de basis van elke succesvolle samenwerking. Door gesprekstechnieken direct te koppelen aan interactieve teambuilding ontstaat een dag vol **inzichten, energie en echte verbinding**. Wat je leert, blijft niet in theorie hangen – je neemt het meteen mee naar de werkvloer.

Praktisch

 Eerste edities: **najaar 2025**

 Inclusief intake, maatwerkprogramma en verzorgde lunch

 Locatie: **Tafelen met Thijs, Josink Esweg 11, Enschede**

 Interesse? Neem contact met ons op voor data, tarieven of een vrijblijvende intake.